

# SCALA DI BRADEN



NOME E  
COGNOME  
ASSISTITO

DATA

RISULTATO

	1	2	3	4	RISULTATO
PERCEZIONE SENSORIALE.	Completamente limitata. Risposta assente (non geme, non si contrae o non reagisce) a stimolo doloroso, a causa di riduzione dello stato di coscienza o sedazione.	Molto limitata. Risposta esclusivamente a stimolo doloroso ma non in grado di comunicare il disagio se non gemendo e agitandosi.	Leggermente limitata. Risposta a comando verbale compiuta nonostante non riesca a comunicare sempre il suo disagio o necessita di essere ruotato.	Non limitata. Risposta con tono e senso ai comandi verbali. Nessun deficit sensoriale che limita la capacità di percepire e riferire dolore o disagio.	
UMIDITÀ	Completamente bagnato. Perennemente bagnato a causa di urine, sudorazione e altre esposizioni a liquidi, ad ogni valutazione e cambio di posizione si riscontra umidità cutanea.	Spesso bagnato. Nonostante il continuo riscontro di umidità, spesso è possibile trovare il paziente asciutto. Il paziente viene cambiato (biancheria, vestiario, pannolone, ecc...) almeno una volta ogni turno.	Occasionalmente bagnato. Il paziente può trovarsi in condizioni di cute esposta all'umidità. Il paziente deve essere cambiato almeno una volta al giorno.	Raramente bagnato. Cute asciutta, il paziente e sua la biancheria viene cambiata secondo routine.	
ATTIVITÀ	Completamente allettato. Il suo grado di attività è nullo, il paziente è costretto nei confini del letto.	In poltrona. Capacità di camminare notevolmente limitata o addirittura assente. Non in grado di spostare il peso, necessita di assistenza per il posizionamento in poltrona o sulla carrozzella.	Cammina occasionalmente durante il giorno, ma solo per brevi distanze, assistito o meno. Per la maggior parte del tempo rimane a letto o in poltrona.	Cammina frequentemente. Cammina almeno due volte al giorno e si muove all'interno del suo ambiente almeno ogni due ore.	
MOBILITÀ	Completamente limitata. Non produce movimenti del corpo e delle estremità senza che sia garantita assistenza.	Molto limitata. Occasionali movimenti del corpo e delle estremità ma senza una frequenza utile e indipendente.	Limitata parzialmente. Minimi spostamenti del corpo che permettono con una certa frequenza il cambio della posizione.	Limitazioni assenti. Il paziente si sposta continuamente e frequentemente senza la necessità di assistenza o aiuto.	
NUTRIZIONE	Povera o molto povera. Non termina mai un pasto o un cibo offerto. Nessuna introduzione di proteine, scarsa idratazione e nessun integratore previsto.	Probabilmente inadeguata. Si alimenta poco, al massimo con la metà dei pasti. Sono presenti proteine giornaliere, occasionalmente integratori alimentari.	Adeguate. Non termina mai un pasto completo ma sempre più della metà. Più porzioni di proteine ogni giorno. Regolarmente assume integratori alimentari.	Eccellente. Termina o quasi ogni pasto e non ne rifiuta alcuno. Spesso si alimenta anche tra i pasti, non necessita di integratori in quanto la sua dieta è ricca e varia di nutrienti.	
FRIZIONE E SCIVOLAMENTO	Problema presente. È richiesta assistenza importante durante i movimenti. Il paziente scivola frequentemente nel letto o in poltrona e richiede continuo riposizionamento assistito. Agitazione, contrazione e spasticità comporta attrito contro le superfici del letto o della poltrona.	Problema potenziale. Necessità di assistenza che comporta, durante lo spostamento, attrito cutaneo con il piano del letto, della poltrona o delle lenzuola, occasionalmente può slittare.	Senza problemi apparenti o problema assente. Si sposta nel letto e sulla sedia in modo autonomo ed ha sufficiente forza muscolare per sollevarsi completamente durante i movimenti.		

**TOTALE**

-----

**Come interpretare la somma dei punteggi?**

- Punteggio 6 = alto rischio di compromissione dell'integrità cutanea;
- Punteggio uguale o inferiore a 16 = grave rischio di compromissione dell'integrità cutanea;
- Punteggio superiore a 16 = situazione di rischio di compromissione dell'integrità cutanea;
- Punteggio 23 = basso rischio;